

# 糖尿病に関する問診票と相談記録

## 石川県災害時糖尿病・内分泌医療支援チーム(I-DiaEndoMAT)相談記録用紙

日付: 2024 年 月 日

時間: 時 分

場所(避難所名): \_\_\_\_\_

担当チーム: \_\_\_\_\_

相談者氏名: \_\_\_\_\_

年齢: \_\_\_\_\_ 歳 性別: 男 ・ 女

状況: \_\_\_\_\_

処置内容: \_\_\_\_\_

指導内容: \_\_\_\_\_

相談者を NGT ・ IGT ・ DM として取り扱った。

(上記3分類の、どの領域として指導したか、○で囲んでください。)

この問診票と相談記録は、あなたの相談に応えるための資料です。

I-DiaEndoMAT: 石川県災害時糖尿病・内分泌医療支援チーム、金沢大学 内分泌・代謝内科

# 糖尿病に関する問診票と相談記録

糖尿病の患者さまで健康相談を受けられる方は、この問診票をご記入下さい。  
おくすり手帳や糖尿病手帳をお持ちの方は、相談の際にご提示下さい。

お名前( ) 年齢( )歳 性別( 男・女 )

① 糖尿病の飲み薬を使用していますか？

( )使用中 ( )使用していない

② インスリンなどの注射薬を使用していますか？

( )使用中 ( )使用していない

③ 現在、糖尿病の治療薬は足りていますか？

( )足りている ( )足りていない ( )震災後に中断した

④ 糖尿病のお薬はどこからもらっていますか？

病院名( )

⑤ 最近測定したヘモグロビン A1c(HbA1c)はどれくらいでしたか？

( )%ぐらい

⑥ 被災後、低血糖をおこす回数は増えましたか？

( )増えた ( )変わらない ( )減った ( )起こしたことがない

⑦ 糖尿病以外に治療をしている病気があれば○をつけて下さい。

( )糖尿病網膜症 ( )糖尿病腎症(腎臓病) ( )高血圧 ( )心臓病

( )脳の病気 ( )コレステロールや中性脂肪が高い

⑧ 現在の避難所での食事回数は 1 日に何回ですか？

( )1 回 ( )2 回 ( )3 回以上

⑨ 避難所では、肉、魚、卵を 1 日にだいたい何回ぐらい食べていますか？

( )1 回 ( )2 回 ( )3 回以上 ( )ほとんど食べない

⑩ 避難所では、野菜を 1 日にだいたい何回ぐらい食べていますか？

( )1 回 ( )2 回 ( )3 回以上 ( )ほとんど食べない

⑪ 避難所では、水分をとれていますか？

( )とれていると思う ( )とれていないと思う

⑫ 糖尿病と診断されたのは、何歳ごろですか？

( )歳

⑬ 現在、夜はどこで眠っていますか？

( )避難所 ( )自宅 ( )車中泊 ( )それ以外(具体的には？)

⑭ 糖尿病治療について、特に相談したいことがあれば記載下さい。

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

この問診票と相談記録は、あなたの相談に応えるための資料です。