

糖尿病で治療中の患者様へ ーインスリン編ー

開封後、室温で最低28日間使用可能です！

食事量に**関係なく**注射するインスリン

必ず注射して下さい！

持効型インスリン



レベミル



トレシーバ



ランタス



グラルギン



ランタスXR



ゾルトファイ

ソリクア



食事量に**合わせて**注射するインスリン

超速効型インスリン



ノボラピッド



ルムジエブ



アピドラ



フィアスプ



ヒューマログ



インスリン・リスプロ

混合型インスリン



ライゾデグ



ヒューマログミックス25



インスリン・アスパルト



ヒューマログミックス50

普段の食事と比べて調整して下さい。
わからない時は、医療スタッフ、主治医までご連絡下さい。

よく配給される食品

食品名	エネルギー	炭水化物
おにぎり1個	180-200kcal	40g
あんパン	300kcal	50g
クリームパン	300kcal	40g
カップラーメン	350-450kcal	50-60g



ご飯1杯 エネルギー 235kcal, 炭水化物 52g

糖尿病で治療中の患者様へ —飲み薬編—

食事量に合わせて飲むお薬

スルホニル尿素薬



アマリール、グリメピリド



グリミクロン



オイグルコン、ダオニール
グリベンクラミド

グリニド系薬



スターシス
ファスティック



グルファスト



シュアポスト

食事量に関係なく飲むお薬

上記以外の飲み薬

注意 SGLT2阻害薬（尿の中に糖を排泄して、血糖値を下げる薬剤）を服用中の方は、水分摂取に心がけて下さい。

その他の注意点

- ①非常時ですので、
低血糖（血糖値 70mg/dl以下）と、
症状のある高血糖（血糖値 300mg/dl以上）を避けましょう！
- ②水分はしっかりととりましょう！
- ③インスリンやお薬などで困ったときは、医療機関にご連絡を。