

糖尿病サポートチームのご案内

糖尿病サポートチームとは

地震で被災された方々が、糖尿病に関することで困ったことにならないように、食事や運動、飲み薬や注射などに関するアドバイスをを行うチームです。

糖尿病サポートチームの活動内容

血糖測定

治療に関するアドバイス

- ① **食事**：避難所では、食糧供給が安定するまでは、食事の内容より、量が優先されます。そのため、配給される食事は、どうしても 偏りを生じます。避難生活における食事について、注意すべきポイントなどをアドバイスします。



- ② **運動**：避難所での生活では、身体を動かしたくても、活動量が低下し、「生活不活発病」になりかねません。限られたスペースでも活発な生活を送るためのポイントなどをアドバイスします。



- ③ **飲み薬や注射**：避難所での生活では、普段とは全く変わってしまうので、いつもの治療を継続していても、高血糖になったり、低血糖になったりすることがあります。そんな、困ったことにならないように、様々なアドバイスをします。



足のケア：糖尿病患者さんの足にできた小さな傷は、その先の人生に大きな影響を及ぼしかねません。足をチェックするとともに、足を守るために注意すべき事などをアドバイスします。

自己血糖測定器などの供給：これまで血糖を測定してきた糖尿病患者さんは、血糖測定する事で避難所での生活をより安全で快適なものにすることができます。自宅などから持ち出せなかった方へ、自己血糖測定器を無料で提供いたします。