

第54回

肥後っこスマイルサマーキャンプ

第1回説明会

7月7日(日)

14:00～16:00

熊本中央病院 大講堂

本日のプログラム

1. スタッフ紹介 実行委員会メンバー
2. 自己紹介 参加者全員
3. キャンプ会場のご紹介
4. キャンプ参加者の状況報告
5. キャンププログラムの解説 西田（20分程度）
6. Dexcom G7装着・使用法について説明 近藤 龍也 先生
7. 小児糖尿病の解説 矢野 まゆみ 先生
8. カーボカウント法の説明 管理栄養士 山下 藍 先生



元気の森
かじか
下益城郡美里町払川1675

経由)

美里町やすらぎ交流体験
施設元気の森かじか

石段

坂本

熊本県立八代農業
高等学校 泉分校

五ヶ瀬町

シヨット

49分
44.4 km



Google

キャンプ場：元気の森「かじか」

エアコン完備・24時間空調可（冷やし過ぎに注意！）



— 昨年のキャンプの集合写真



第54回肥後っこスマイルサマーキャンプ 参加申込状況

キャンパー：13名	小学生	10名
	中学生	3名
	同伴家族	18名
スタッフ：73名	学生	15名
	医師	7名
	看護師	18名
	管理栄養士	16名
	薬剤師	1名
	OB・OG	8名
	家族他	8名

ボランティアスタッフの参加費

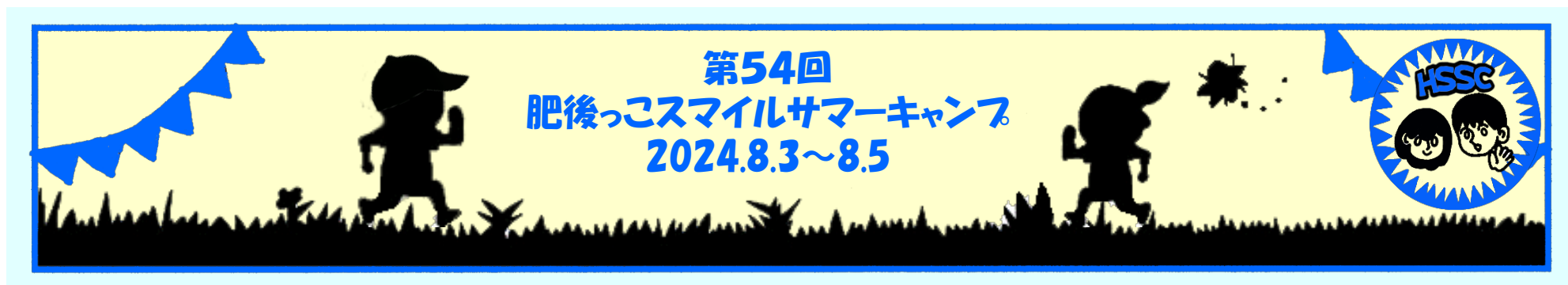
食費：300円/1食（900円/3食）

宿泊費：1泊1,000円

全日程参加費合計：5,700円

- 全日程参加の学生スタッフは食費・宿泊費合計2,000円
- ボランティアスタッフは食費・宿泊費合計3,000円を上限
- ただし、夜勤業務を行う看護師・栄養士は無料

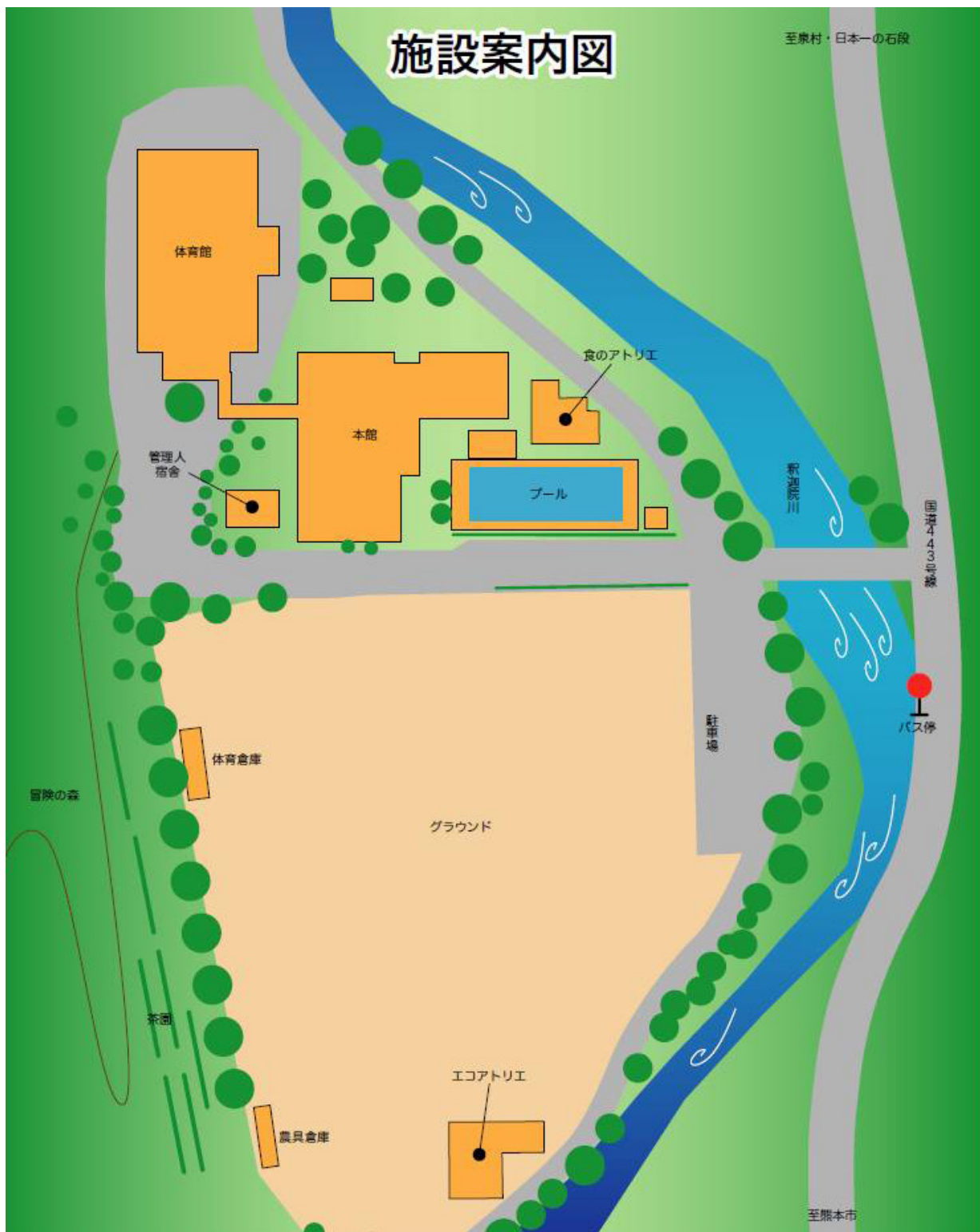
オリジナルスポーツタオル



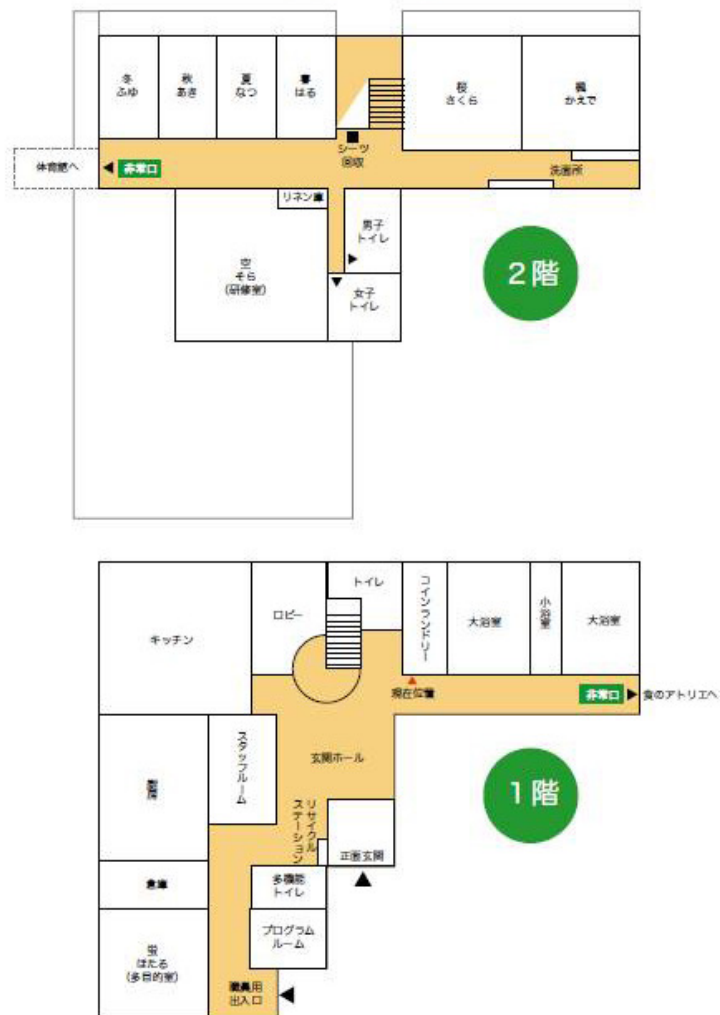
『逃走中』をイメージ

施設案内図

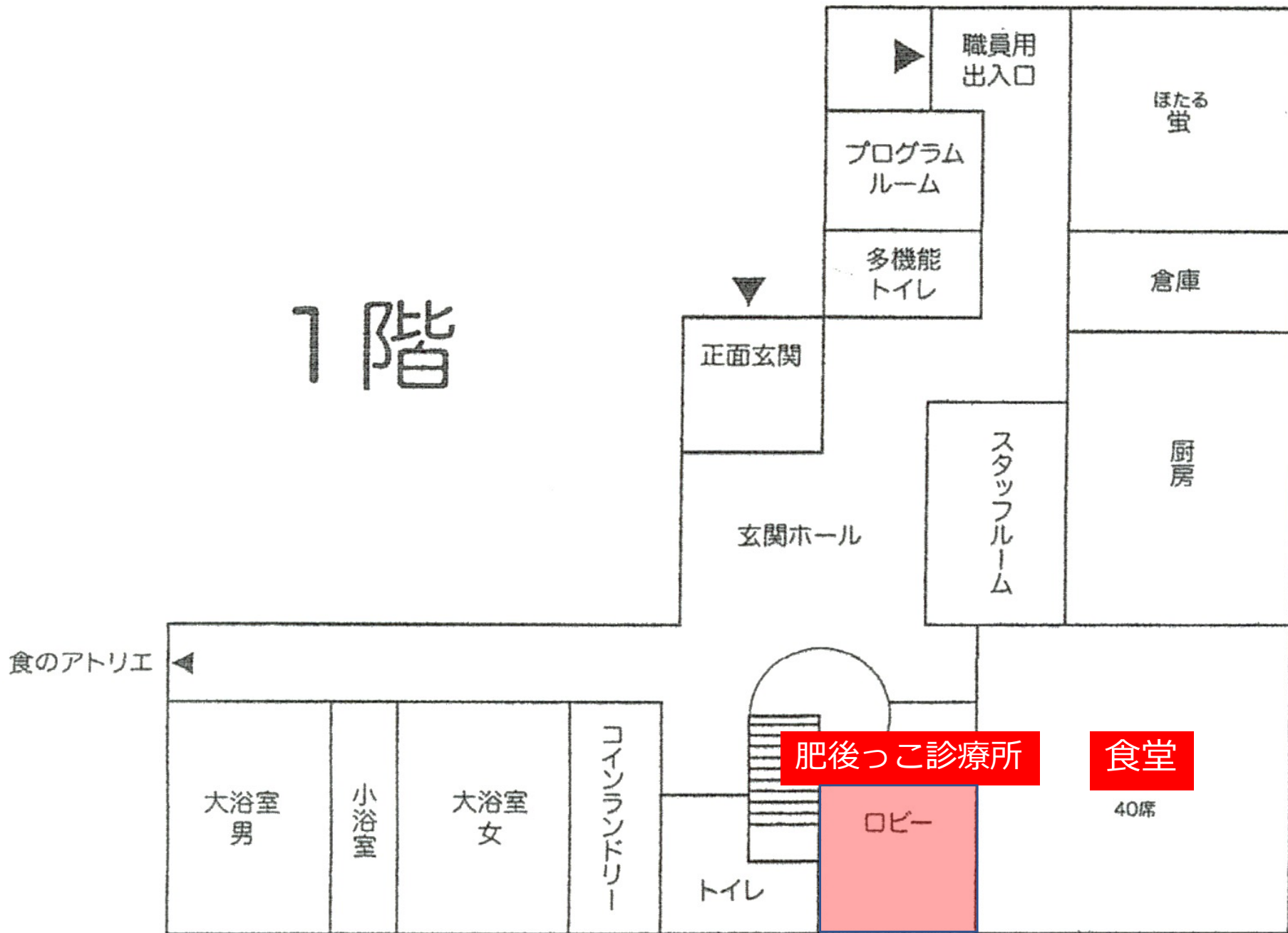
至原村・日本一の石段



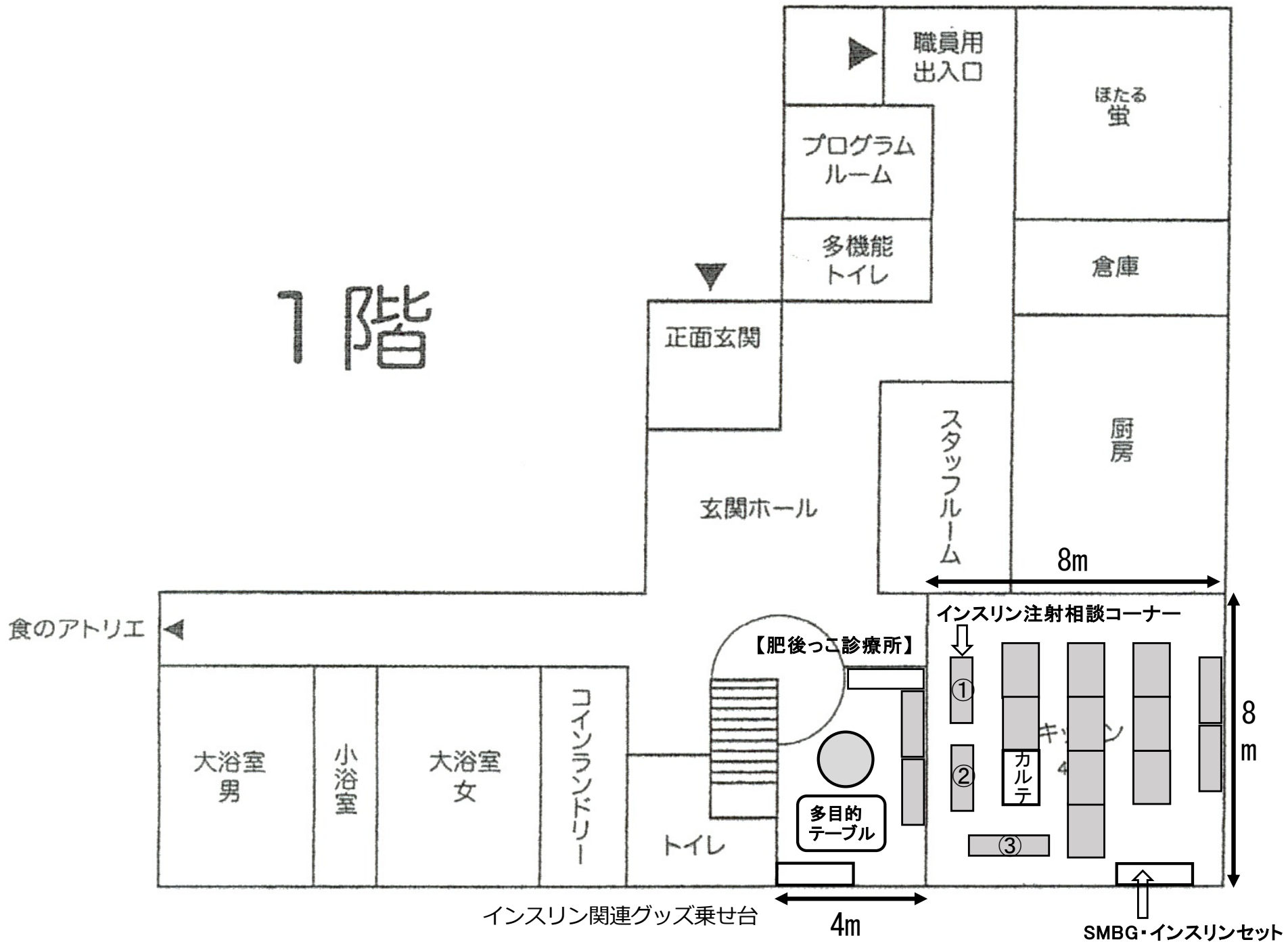
本館案内図



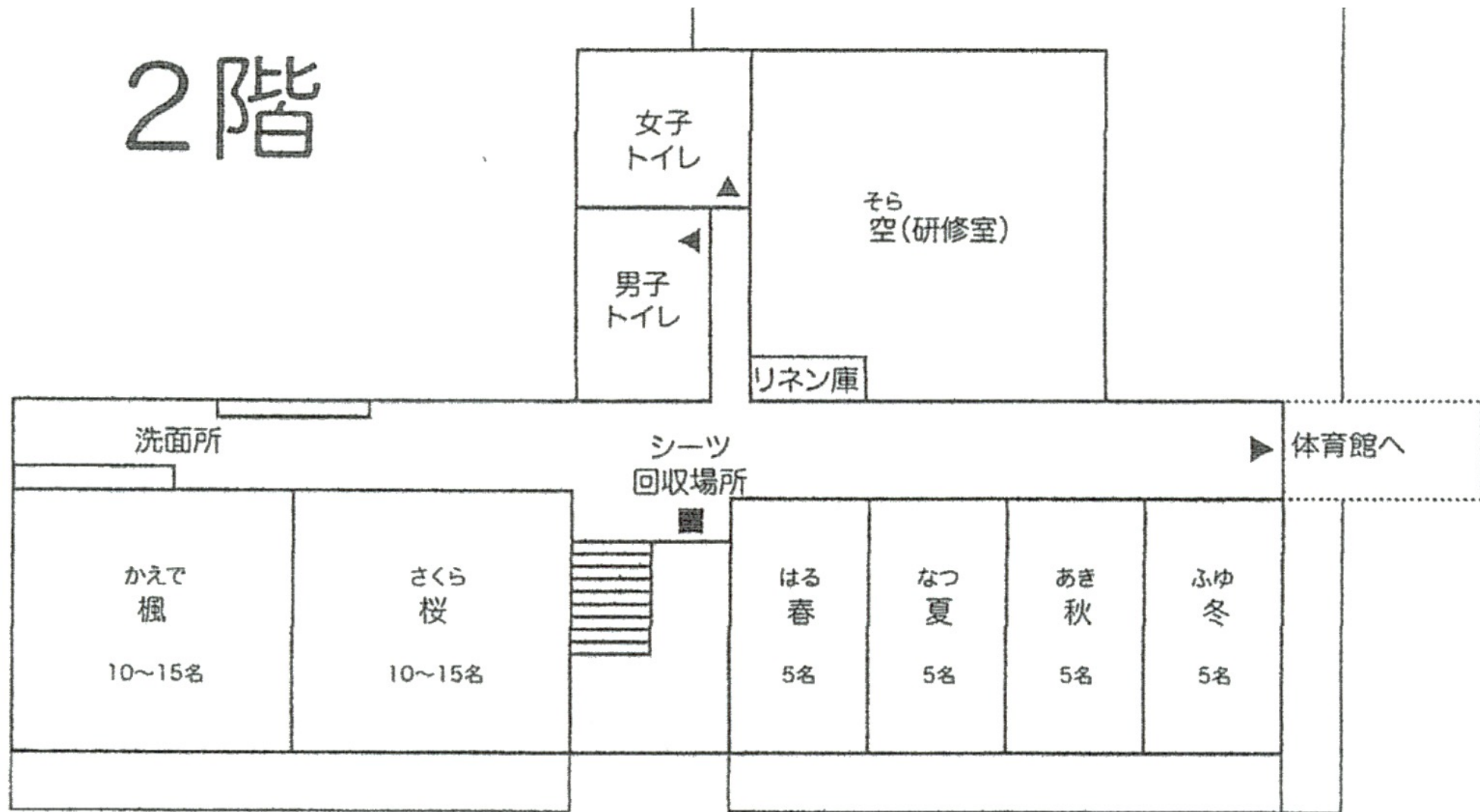
1階



1階



2階



サマーキャンプのスケジュール

	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	
7		起床・洗面・掃除	起床・洗面・掃除	
		朝の集い(栗本・竹永)	朝の集い(栗本・竹永)	
8		血糖測定・注射	血糖測定・注射	
9		朝食	朝食	
10		逃走中 (近藤・佐藤)	歯科検診 ・講義	後片付け
11		プール競技 プール遊び (近藤)	川遊び (遠山)	思い出の 絵・感想文 (春野)
12	スタッフ集合 事前準備	血糖測定・注射	血糖測定・注射	
13	昼食(各自持参)	昼食	昼食	
14	開会式準備	みんなで考えよう 災害対策 (西田・岩本)	閉会式 (陶山)	
15	開会式 (春野・陶山)		自由時間	
16	オリエンテーション・ ペーパータワー競技 (佐藤・岡元)	家族 面談		
17	自由時間	医療班 検討会		
18	カーボカウント	カーボカウント		
	血糖測定・注射	血糖測定・注射		
19	夕食 (山下)	バイクング (山下)		
20	肝試し (遠山)	キャンプファイヤー・花火 (竹田)		
21	入浴・自由時間	入浴・自由時間		
22	血糖測定・注射	血糖測定・注射		
23	スタッフミーティング (西田・矢野)	スタッフミーティング (西田・矢野)		

8月3日 第1日目

11:00	できるだけ、現地集合 昼食は出ないので、各自持参	
12:00	昼食（各自持参）	
13:00	開会式準備（研修室 空）	
14:00	開会式（研修室 空）	
15:00	オリエンテーション ペーパータワー競技	患者家族会
16:30	自由時間	医療班検討会
18:00	血糖測定・インスリン注射	
18:30	夕食	
20:00	肝試し	
21:00	入浴	
22:00	血糖測定・インスリン注射	
22:30	スタッフミーティング	

「チームビルディング」 ペーパータワー

- ✓ A4用紙を用いて「どれだけ高いタワーを作れるか」をチームで競います。
- ✓ コミュニケーションを密にし、チームワークを向上できます。
- ✓ 使うのはA4用紙のみ。シンプルかつ頭を使って楽しみましょう。



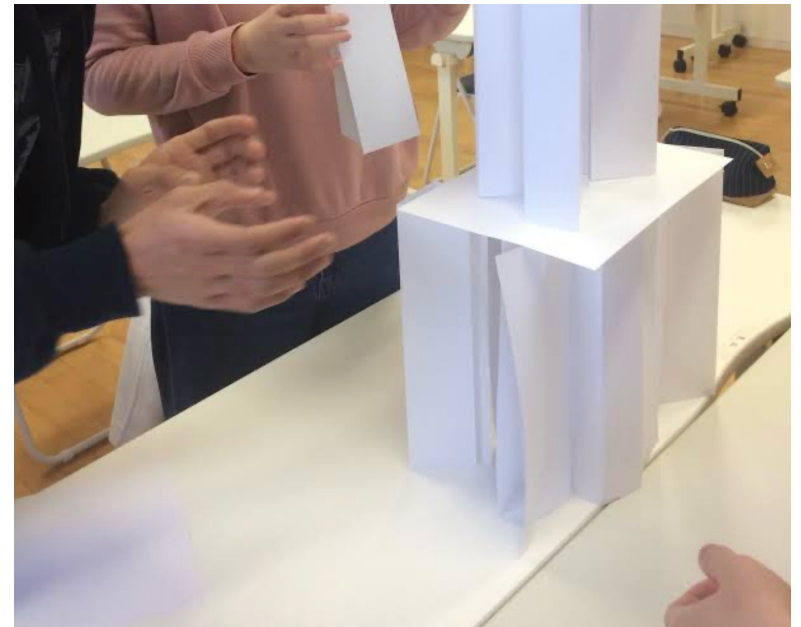
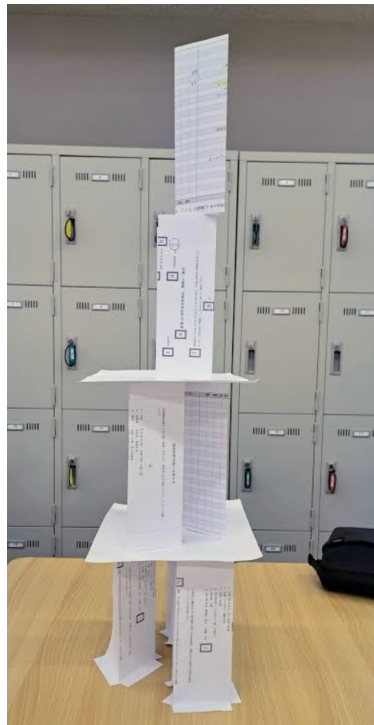
「チームビルディング」 ペーパータワー ～ルールを紹介～

1. チームごとに競技を行う
2. 1チームにつき、30枚のA4用紙を配布する
3. できるだけ高いタワーを作ったチームの勝利
4. 紙は切ったり、折ったりしても構わない
5. 紙以外の道具を使ってはいけない
6. まずは作戦タイムとして5分間話し合う（お試しで1枚だけ紙を使って良い）
7. 組み立て時間は7分間
8. 組み立てタイム終了後、全員がタワーから手を離し、10秒間数える
9. 10秒後に計測
10. （2回実施後）優勝チームの発表

ペーパータワー

完成イメージ

(当日は参加者には見せない)



スケジュール（8月3日 15:00～16:30）

	所要時間	開始予定時間	終了予定時間	備考
オリエンテーション	30分	15:00	15:30	
競技説明	5分	15:30	15:35	会場：空
作戦タイム	5分	15:35	15:40	
実施	7分	15:40	15:47	
自立～評価 (写真)	8分	15:47	15:55	高さで評価
休憩	10分	15:55	16:05	
2回目作戦タイム	5分	16:05	16:10	
2回目実施	7分	16:10	16:17	
2回目自立～評価 (写真)	8分	16:17	16:25	高さ評価
総合結果発表 総括	5分	16:25	16:30	高さの合計順位 賞賛し合う

8月3日 第1日目

11:00	できるだけ、現地集合 昼食は出ないので、各自持参	
12:00	昼食（各自持参）	
13:00	開会式準備（体育館の予定）	
14:00	開会式（体育館の予定）	
15:00	オリエンテーション ペーパータワー競技	患者家族会
16:30	自由時間	医療班検討会
18:00	血糖測定・インスリン注射	
18:30	夕食	
20:00	肝試し	
21:00	入浴	
22:00	血糖測定・インスリン注射	
22:30	スタッフミーティング	

肝試し

- 5~7人のグループでかじかの敷地外周を歩いて1週する。
- 学生ボランティアは子供たちと一緒にグループ入る。ただし、男性の学生ボランティア及び社会人ボランティアは所定の場所に待機し、子供を泣かせる程度に驚かせる
(マスクなどのグッズはあります！)
- ・雨天の場合は体育館を使い、指定された物を真っ暗な中から持ってきてもらう。

肝試しコース図



8月4日 第2日目

7:00	朝の集い ラジオ体操・1日の予定の説明	
7:30	血糖測定・インスリン注射	
8:00	朝食	
9:00	『逃走中』	
10:00	プール遊び 川遊び	患者家族会
11:30	血糖測定・インスリン注射	
12:00	昼食	
13:00	みんなで考えよう 災害対策	
15:00	自由時間	医療班検討会
18:00	血糖測定・インスリン注射	
18:30	バイキング	
20:00	キャンプファイヤー・花火	
21:00	入浴	
22:00	血糖測定・インスリン注射	
22:30	スタッフミーティング	

去年の『逃走中』



去年の『逃走中』

スピード勝負、逃げる逃げる！



第54回 肥後っこスマイル
サマーキャンプ in 元気の森かじか

今年の逃走中

～キャンパー＝ハンター～
～ボランティニア＝逃走者～

基本ルール

元気の森かじかの屋外を使用

ゲーム時間とセット数設定 6分×3チーム×2回

ハンター 10~20名 (全キャンパー)

- ノボさんからのTシャツと、**サングラス**を着用
- 記念撮影
- ゲーム開始時 半数のハンター放出
- **キーワードを持つ逃走者を1名**でも捕まえたら、全ハンター放出
- 捕まえられなくても、**3分経過**で全ハンター放出

チームごとの得点競争

加点：逃走者目印ブレスレット毎の点数 (2-3-5点) +
キーワード点数 (10点) + 全員確保したら得点2倍

逃走者 ボランティア 20名~ (目印ブレスレット 色分け)

- 1) 5~6名くらいに、一文字カードを配布 (全部あつめたらキーワード完成)
- 2) 一文字カードをもつ人が1名でも捕まったら、即、全ハンター放出!



8月4日 第2日目

7:00	朝の集い ラジオ体操・1日の予定の説明	
7:30	血糖測定・インスリン注射	
8:00	朝食	
9:00	『逃走中』	
10:00	プール遊び 川遊び	患者家族会
11:30	血糖測定・インスリン注射	
12:00	昼食	
13:00	みんなで考えよう 災害対策	
15:00	自由時間	医療班検討会
18:00	血糖測定・インスリン注射	
18:30	バイキング	
20:00	キャンプファイヤー・花火	
21:00	入浴	
22:00	血糖測定・インスリン注射	
22:30	スタッフミーティング	

プール遊び

8月4日（日） 10：30～12：00
（90分）

流れるプール （入水後から約10分を予定～10：45頃まで）

- 全員で同じ方向にグルグル回ります。その力で水も流れます。途中で「反対まわり～！」と言って反対に回るように指示を出すと、水の流れに逆らって回るようになりますから、子どもたちは大はしゃぎになります。
- 準備運動後のオープニングで実施
- 前後の間隔は衝突防止の為に考慮。両手を広げてぐるぐる回って当たらない距離

水中ボール運びゲーム (10:45~11:00頃まで)

- 3チームに分かれます。各チームはチーム内で3列に並びます。

チーム分けに少しお時間がかかるかもしれません

- 先頭の2人は向かいあって手を繋ぎ、繋いだ手の間にビーチボールを挟みます。

- ビーチボールを手に挟んだまま歩き折り返し地点を回って、スタート地点に戻ります。
ビーチボールを落とした場合も、繋いだ手は離さないで取りに行きます。

折り返し地点はスタッフに立ってもらいます

- スタート地点まで戻ったら、次の2人にボールを渡します。

- 先にゴールしたチームが勝ちです。



じゃんけん貨物列車 (11:00~11:15頃まで)

- 水中ボール運びゲームで対戦したチームそのまま再度対戦します。
- じゃんけんをして、負けたら相手の後ろにつながっていきます。1列になるまで続けて、本来は最後に1つになったチームの勝利となりますが、時間の状況により、途中で人数の多いチームが勝利とのルールでもOKです



川遊び



8月4日 第2日目

7:00	朝の集い ラジオ体操・1日の予定の説明	
7:30	血糖測定・インスリン注射	
8:00	朝食	
9:00	『逃走中』	
10:00	プール遊び 川遊び	患者家族会
11:30	血糖測定・インスリン注射	
12:00	昼食	
13:00	みんなで考えよう 災害対策	
15:00	自由時間	医療班検討会
18:00	血糖測定・インスリン注射	
18:30	バイキング	
20:00	キャンプファイヤー・花火	
21:00	入浴	
22:00	血糖測定・インスリン注射	
22:30	スタッフミーティング	

みんなで考えよう 災害対策

■レクチャー 10分

熊本地震、人吉水害、能登地震の経験を踏まえて

■岩本会長 企画 60分

□クイズ

□段ボールでスリッパ作り

■西田企画 50分

□非常持ち出し袋を作ってみよう!

□非常食試食

防災クイズ（例）

地震

問題1

おうちで、テレビを見ていたら大きなゆれ（地しん）を感じました。どうしますか？

- ① その場で頭を守り小さくかがみこむ
- ② 急いでたてもものの外に出る

■ 西田企画 50分

□ 非常持ち出し袋を作ってみよう!

(30分)

- 物品名が記載されたカードをトレイに入れて行く。
- 仮想非常持ち出し袋をそれぞれ作る。
- チーム内で、共有。
- 自宅に帰って、家族と一緒に、実際に作る。



など など

□ 非常食試食

(15分)

アルファ米
パン
など



最後に
日本糖尿病協会が準備している
LINE登録システムについて
説明します。

8月4日 第2日目

7:00	朝の集い ラジオ体操・1日の予定の説明	
7:30	血糖測定・インスリン注射	
8:00	朝食	
9:00	『逃走中』	
10:00	プール遊び 川遊び	患者家族会
11:30	血糖測定・インスリン注射	
12:00	昼食	
13:00	みんなで考えよう 災害対策	
15:00	自由時間	医療班検討会
18:00	血糖測定・インスリン注射	
18:30	バイキング	
20:00	キャンプファイヤー・花火	
21:00	入浴	
22:00	血糖測定・インスリン注射	
22:30	スタッフミーティング	

キャンプファイヤー (火の神イベント)

- 焚き火を囲んで行われる、「集い・儀式的な要素を持つ行事」のこと。
- 火の神（1名）、火の子（1名）に扮したキャンパーのお子様に協力頂きイベントを進行します。
※火を扱うため大人の方にサポートをお願いいたします。

イベント（一連の流れ）

- 開会挨拶・司会進行
 - 火の神降臨
 - 火の子へ分化・着火
 - 皆で遊ぶゲーム
 - 花火
 - 閉会挨拶
-
- 雨天時は体育館でキャンドルイベント（ろうそくを使用）に変更し実施予定

キャンプファイヤー (火の神イベント)

火の神イベント



※本番では火を持つお子様の側に
大人の方にサポート頂きます。

キャンドルイベント (雨天時)



イメージ写真

8月6日 第3日目

7:00	朝の集い ラジオ体操・1日の予定の説明	
7:30	血糖測定・インスリン注射	
8:00	朝食	
9:00	歯科検診・講義	あと片付け
10:00	思い出の絵・感想文	
11:30	血糖測定・インスリン注射	
12:00	昼食	
13:00	閉会式	

キャンプ参加者の役割分担

職種等	全日程参加者	部分参加者
「サポーター」* (学生ボランティア他)	「若者ボランティア」として 同一チーム内のキャンパーの 世話をを行う	レギュラー陣の補助、 見学
医師	医療行為のための待機 医療班検討会実施	レギュラー陣の補助、 代役
看護師・検査技師	「かじか診療所」での血糖測 定、看護、処置等	「かじか診療所」での血糖 測定、看護、処置等
管理栄養士	食事作り 栄養成分表作成 栄養指導プログラム実行	食事作りの手伝い等
薬剤師、理学療法士、他	自分の専門職を生かせる場で 活動	自分の専門職を生かせる場 で活動
製薬会社スタッフ	各種イベントの準備・実施・ 監視役等	各種イベントの準備・実 施・監視役等
実行委員 その他の成人スタッフ	プログラム実施責任者として 司会進行役を演じる	レギュラー陣の補助、 代役

* 20歳～30歳前後で全日程参加の学生、OB・OGおよび成人ボランティアスタッフ






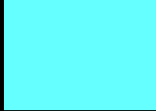
キャンパー対応のキーポイント

1. 1型糖尿病の子供たちは病人ではない！
(元気いっぱいの子に対して、お兄さん・お姉さんとしてしっかり付き合う)
2. 元気な子ならではの事故に注意！
(暴走による転倒事故、プールや川での水難事故、集団をはずれての行方不明などが起きないように、常に目を離さないよう心掛けること)
3. 糖尿病関連で、唯一要注意事項となる、**低血糖**を見逃さないこと！
(顔色が悪くなる、急に元気がなくなる、急に機嫌が悪くなる、疲れて寝ているだけのように見える等々の変な言動に気付いたら医療スタッフに連絡)

キャンパー（1型糖尿病患者児）の名札



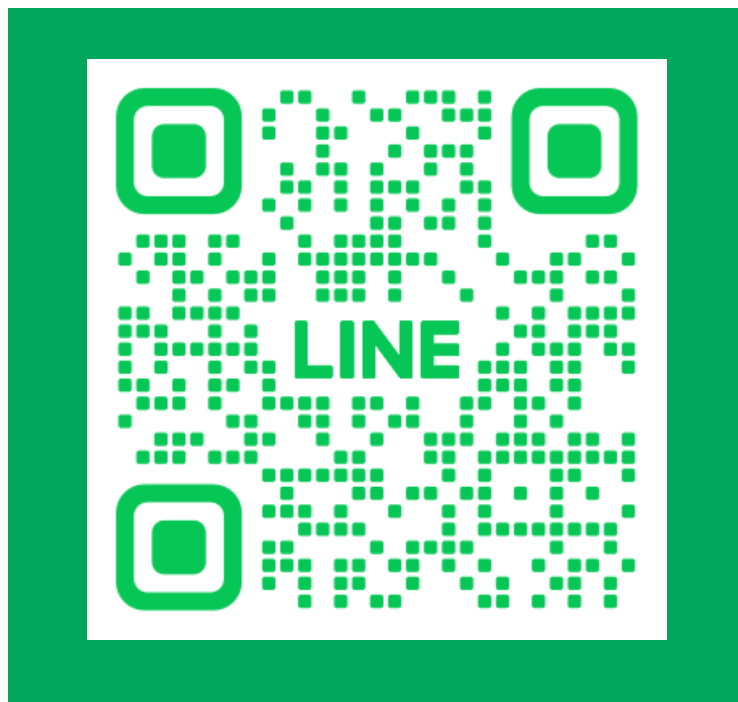
名札の色分け表

キャンパー（黄色）	
家族（緑）	
1型DM OB・OG（桃色）	
学生ボランティア（橙）	
医療スタッフ（白）	
成人スタッフ（赤）	
来賓（青）	
製薬会社（水色）	

主な持参品リスト

マイコップ	水着
マイスプーン	サンダル
マイ箸	スニーカー
パジャマ	長袖シャツ
タオル	折りたたみ傘
洗面用具	キャンプスケジュール表
健康保険証（写し）	

LINE公式アカウントへ登録を



オンデマンド 配信

7月 **10** 日 (水) 9:00~7月 **26** 日 (金) 17:00

第54回

肥後っこスマイルサマーキャンプ

第2回説明会

7月28日(日) 13時-15時

熊本中央病院 大講堂

内容

キャンプでの役割分担などの具体案の検討